

Piknik s porodní asistentkou. Domácí porody a asistence

BLATNÁ – Piknik s porodní asistentkou se konal v sobotu 6. května v Husových sadech s Markétou Koubkovou (29). Mladá porodní asistentka je v současné době na mateřské dovolené a v Blatné iniciovala vznik Podpůrné skupiny při kojení. V rámci skupiny probíhají setkání a besedy na témata týkající se rodiny, dětí a všeho, co s rodinným životem souvisí. Markéta Koubková se se svou iniciativou uspořádat Piknik s porodní asistentkou připojila k celorepublikové akci, která má své centrum v Praze. V rámci oslav Mezinárodního dne porodních asistentek pořádá každoročně v hlavním městě Unie porodních asistentek (UNIPA) veřejnou akci, která se postupně dostává i do dalších měst po celé republice.

Na prvním pikniku jsme si s Markétou Koubkovou popovídali o tématech domácích porodů, porodů v nemocnicích a rozdílech v přístupu u nás a v zahraničí. Zatímco u nás jsou stále upřednostňovány porody v nemocnicích, v některých ev-



Porodní asistentka Markéta Koubková na prvním Pikniku v Blatné.

ropských zemích je to naopak. Co je dobře a co špatně, si nikdo netroufne hodnotit. Je to vždy na zvážení každého jednotlivce a také zdravotním stavu rodičky i jejího miminka. Porodní asistentky se v mnoha zemích, jako je Švédsko, Dánsko či Holandsko, starají o budoucí matky již před porodem. Sledují průběh těhotenství a v případě, že by došlo ke zdravotním komplikacím, domácí porod nedoporučí. Například v již zmiňovaném Holandsku, pokud je vše v pořádku a žena i plod jsou bez komplikací, rodí ženy v domácím prostředí za pomoci asistentky. Pokud chtějí родit v nemocnici, musí si tuto péči zaplatit. V Holandsku, které je pověstné svým demokratickým a benevolentním přístupem k mnoha záležitostem, si ženy vybrat svou asistentku nemohou. Je jim přidělena podle místa bydliště.

Pravdou je také to, že u nás a konkrétně v jižních Čechách moc porodních asistentek, které

by prováděly domácí porody nebo doprovázely ženy při porodech i v nemocnicích, moc není. Je to tím, že legislativa není pro asistentky tohoto zaměření příliš příznivá a nejen pro ně, ale i pro samotné rodičky.

A jaký je rozdíl mezi porodní asistentkou a doulou? „Dula poskytuje spíš psychickou podporu, pořádá na toto téma semináře a doprovází ženy při porodech do nemocnice. Není jí ale dovoleno vést porod. Naproti tomu je porodní asistentka profesionálním zdravotním pracovníkem, který může vést porod a pokud má smlouvu s danou nemocnicí, lze se dohodnout na vedení porodu asistentkou přímo v dané nemocnici,“ vysvětluje Markéta Koubková. Pokud chcete mít u porodu asistentku, je potřeba shánět ji již v počátku těhotenství. „Přímo zde neznám žádnou. Jedna je v Českých Budějovicích a druhá myslím v Klatovech,“ říká Markéta Koubková.

Nemocnice mají výhodu, že je při ruce operační sál a při masivním krvácení může být žena na sále už do pěti minut. Avšak při porodech v domácím prostředí za pomoci asistentky se méně zasahuje do průběhu porodu, což je považováno za výhodu a případné patologie by měla asistentka včas zjistit a předat rodičku včas do rukou lékaře. Porodní asistentka Markéta Koubková vysvětlila, že žena potřebuje k porodu ticho, klid, přítomnost a pocit bezpečí, což znamená, že by se neměla cítit být pozorována. Problémem je také střídání směn při delším porodu, což může být stresující faktor. Pokud toto ženy nemají, hormonální koktejl, který se v průběhu porodu v ženě odehrává, potom může zapříčinit horší průběh. „Když jsou tyto podmínky splněné, ženám se lépe rodí,“ říká porodní asistentka. Z těchto důvodů již některé porodnice začaly k porodům přistupovat jiným způsobem a snaží se ženám i jejich rodinám porod co nejvíce ulehčit. Příkladem může být porodnice v Rakovníku. Když má žena předem určený porodní plán, snaží se postupovat podle něj. Asistentka zde může vést porod a s lékařem se radí mimo sál. Na sále je velká vana, kde mohou rodičky trávit čas před porodem. „Dá se tam zařídit přítomnost, používají aromaterapii a podobně,“ popisuje asistentka. Lékař vidí ženu při příjmu a pokud její asistentka přivolá v případě komplikací. V Rakovníku se tak mnohonásobně zvedl počet porodů. Ve velkých porodnicích, jako jsou v krajských městech nebo například ve vyhlášené porodnici v Praze Podolí, se takový komfort ženám dopřát nemůže z důvodu velkého počtu porodů. Tyto nemocnice se také specializují na porody rizikové, kde se komplikace předpokládají, takže zde se soustřeďují především na zdravotní péči. Dobrý je pro naše budoucí maminky fakt, že si dnes mohou porodnici vybrat, a v oblasti porodnictví je již trendem snaha o zpříjemnění prostředí z velkého chaosu na porodních sálech směrem k většímu soukromí rodiček.

Pavla Marudová