



ZAUJMITE AKTÍVNEJŠÍ POSTOJ K ZDRAVIU VÁŠHO DIEŤAŤA!

POPÁLENINY (MENŠIE): Ponorte popálenú kožu do studenej vody na 10 minút na ochladenie kože. Ak koža nie je porušená, aplikujte 2 kvapky Lavender priamo na popálenú oblasť. Ak je koža porušená, aplikujte 2 kvapky Lavender okolo popálenej oblasti. Potom dajte 5 kvapiek Lavender na chladnú, suchú handričku a dajte ju cez popálenú oblasť.

OVČIE KNIAHNE: Pridajte 10 kvapiek levandule a 10 kvapiek Roman chamomile na 120 ml Calamine mlieka. Zmiešajte a aplikujte dvakrát denne po celom tele. Alebo zmiešajte 2-4 kvapky Lavender s pohárom sódy bikarbóny a rozpustite v teplom kúpeli. Dieťaťko v ňom okúpte niekoľko krát denne, pomáha aj so svrbením.

PRECHLADNUTIA: Zriedte 1-2 kvapky Thyme alebo Lemon v 1 lyžičke nosného oleja (napr. kokosový olej) a vmasírujte na krk a hrudník. Alebo zmiešajte 1 lyžičku kokosového oleja a 1 kvapku On Guard a natierajte 2-3 kvapky na každú nožičku 3x denne, až kým príznaky prechladnutia nepominú. Kvapnite na ruku 1 kvapku, pošúchajte a dajte dieťaťu dýchať alebo difúzujte zmes Breathe.

ZÁPCHA/HNAČKA/BOLEŠŤ BRUCHA: Zmiešajte 1 kvapku Digest Zen s 1 čajovou lyžičkou kokosového oleja a vmasírujte na bruško a nohy. Alebo zriedte 1-2 kvapky Rosemary, Ginger, alebo Wild Orange v 1 lyžičke nosného oleja a vmasírujte na žalúdok a nohy.

REZY A ODRENINY: Pridajte 5 kvapiek Lavender a 5 kvapiek Melaleuca do malej misky teplej vody. Použite túto vodu na dezinfekciu rezu. Potom aplikujte 1 kvapku Lavender na obväz pred tým ako ho použijete na obviazanie rany. Neaplikujte Lavender priamo na ranu, lebo to môže štípať.

SUCHÁ KOŽA: Zriedte 1-2 kvapky Sandalwood v 1 lyžičke nosného oleja a aplikujte malé množstvo na danú oblasť.

BOLEŠŤ UCHA: Skombinujte 1 malú lyžičku nosného oleja s 2 kvapkami Lavender, 1 kvapou Roman chamomile, 1 kvapkou Melaleuca. Dajte kvapku na bavlnenú guľku a vložte do uška. Aplikujte aj natrením za uško a na reflexné miesta na nohách. Stačí použiť aj 2 z olejov v akejkoľvek kombinácii.

HORÚČKA: Zriedte 1-2 kvapky Lavender, Lemon alebo Peppermint v 1 lyžičke nosného oleja a vmasírujte malé množstvo na krk, na nôžky, za ušká a na chrbát.

CHRÍPKA: Zriedte 1 kvapku Cypress, Tymian alebo Lemon v neparfumovanom sprchovacom géle a použite na kúpeľ. Alebo zriedte po 1-2 kvapkách z On Guard a Melaleuca s 1 čajovou lyžičkou kokosového oleja a vmasírujte na brušká nôh každé 3 hodiny.

POŠTÍPANIA HMYZOM: Pridajte 5 kvapiek Roman chamomile a 5 kvapiek Lavender do malej misky s chladnou vodou. Namočte handričku vo vode a priložte na mieste poštípania na minútu.

ÚPAL: Zmiešajte 5 kvapiek Lavender s 1 čajovou lyžičkou vody. Aplikujte cez oblasť úpalu.

ESENCIÁLNE OLEJE NAJČASTEJŠIE ODPORÚČANÉ PRE DETI:

Cypress, Frankincense, Geranium, Ginger, Lavender, Lemon, Marjoram, Melaleuca, Orange, Rosemary, Sandalwood, Thyme, Roman Chamomile a Ylang-Ylang

Bezpečnostné opatrenia: Je dobré riediť všetky esenciálne oleje pred aplikáciou na detskú pokožku, aby sa zabránilo podráždeniu pokožky. Odporúčané je riediť 1 kvapku oleja s 1 čajovou lyžičkou nosného oleja ako kokosového oleja, sladkého mandľového oleja, jojobového oleja, avokádového oleja, slnečnicového oleja, extra-panenského oleja a podobne. Oleje držte mimo dosahu detí. Malé deti neužívajú oleje vnútorne.

